



email: cop@gimnaskawina.pl
tel.: 12 277 00 03, 535 879 432
FB: #miastootwartenaNGO!

Dzień Integracji NGO

Drogie NGO,

Zapraszamy Was na tak długo oczekiwany **Dzień Integracji NGO**, który odbędzie się **28 listopada w godzinach 14.00 – 20.00**. Bardzo zależy nam byśmy po tak intensywnym roku spotkali się razem! Zintegrowali, zadbali o siebie i naładowali akumulatory na przyszły rok!

Formularz rekrutacyjny https://bit.ly/38GqyzhDzien_Integracji_NGO_Skawina

Spotkanie będzie mieć charakter online. Po zgłoszeniu w formularzu, uczestnikom zostaną przesłane linki do poszczególnych aktywności.

Program i prowadzący:

14.00 -15.30 Gra integracyjna

Grę poprowadzi:

Aleksandra Latocha – psycholożka, trenerka, facylitatorka. Od 15 lat zaangażowana w realizację programów ukierunkowanych na przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu młodzieży, rozwój kompetencji przywódczych liderów i liderek społecznych oraz rozwój III sektora i społeczności lokalnych. Jako facylitatorka zajmuje się również konsultacjami społecznymi oraz rozwojem dialogu społecznego. Zaangażowana m.in. w takie przedsięwzięcia jak konsultacje i tworzenie Wieloletniego Programu Współpracy GMK z organizacjami pozarządowymi, zawiązywanie się i rozwój Federacji Małopolska Pozarządowa oraz powstawanie krakowskiego Centrum Obywatelskiego. Obecnie realizuje Panel Obywatelski w Łodzi. Miłośniczka partycypacji, różnorodności i współpracy opartej o dialog.

15.40 – 17.10 warsztat wspólny - Odporność psychiczna a zdrowa skuteczność społeczna.

Warsztat poprowadzi:

Ola Chodasz – od blisko 20 lat prowadzi wydarzenia integracyjne i rozwojowe dla biznesu, samorządów, organizacji pozarządowych i społeczności lokalnych. Jest certyfikowaną trenerką umiejętności społecznych, budowania zespołów i odporności psychicznej



email: cop@gimnaskawina.pl
tel.: 12 277 00 03, 535 879 432
FB: #miastootwartenaNGO!

oraz facylitatorką z doświadczeniem prowadzenia spotkań w grupach od kilku do 200+ osób, offline i online.

Spotyka ludzi z ludźmi, pomaga budować relacje, odkrywać i rozwijać potencjały, przyglądać się wyzwaniom i znajdować rozwiązania. Stawia na nowe w Polsce podejścia i narzędzia jak #AppliedDrama, #ForumTheatre, #PodrozBohatera, #MTQ48, #OpenSpaceTechnology. Jest nauczycielką i superwizorką metody dramy. Prowadzi firmę szkoleniową i Fundację Rozwoju „Dobre Życie”, gdzie zajmuje się m.in. przeciwdziałaniem wypaleniu liderów społecznych.

17.20 - 17.45 integracyjna kawa i ciastko

18.00 – 20.00 sesja seminariów – do wyboru.

W ramach wydarzenia odbędą się równoległe 3 seminaria. W formularzu zgłoszeniowym należy wybrać jeden temat, który Państwu najbardziej odpowiada.

1. Seminarium - Jak być społecznikiem i się nie przegrzać?

Seminarium poprowadzi:

Olga Glinska:

Z wykształcenia psycholog, szczególnie zainteresowana psychologią społeczną a także uczenia się i twórczości. Z zamiłowania i praktyki: animatorka, doradczyni, mentorka, trenerka. W fundacji BIS pomaga wymyślać działania, pisać projekty, szukać źródeł finansowania, dogadywać się zespołom i zakładać nowym organizacjom. Prowadzi warsztaty, spotkania i konsultacje

2. Seminarium - Jak zrozumieć siebie i innych w sytuacji kryzysowej, oraz móc sobie pomóc.

Seminarium poprowadzi:

Małgorzata Lis-Pawlik - psycholog, psychoterapeutka w trakcie certyfikacji, ukończyła 4-letni Kurs Psychoterapii , psychoterapeutka uzależnień w trakcie certyfikacji. Absolwentka Szkoły Trenerów "Baza". Doświadczenie zawodowe zdobywała w Ośrodku Psychoterapii DDA oraz w Ośrodku Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia, prowadząc psychoterapię indywidualną oraz grupową, a także na Oddziale Paliatywnym



email: cop@gimnaskawina.pl
tel.: 12 277 00 03, 535 879 432
FB: #miastootwartenaNGO!

w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym, zajmując się pracą z somatycznie chorymi, osobami w kryzysie, po traumatycznych doświadczeniach oraz w żałobie. Posiada również praktykę jako trener umiejętności społecznych w pracy z dorosłymi oraz z młodzieżą zagrożoną wykluczeniem społecznym.

3. Seminarium - Liderze, zadбай o swój rozwój!

Seminarium poprowadzi:

Lidia Korbus – Then - dyplomowana coach, trenerka, mentorka i menedżerka. Od 2006 roku zajmuje się wspieraniem w rozwoju. Zawodowo słucha i inspiruje. Członkini zarządu Fundacji Biuro Inicjatyw Społecznych. Pracuje z zarządami, liderami i liderkami społecznymi. Specjalizuje się m.in. w formułowaniu celów i sposobów ich realizacji w organizacji, rozwiązywaniu problemów związanych z komunikacją i pracą w zespole, a także w pracy metodą projektu oraz rejestracji w KRS i aspektach formalnych. Od 12 lat zaangażowana w różnego rodzaju projekty społeczne.